

YOGA PARA MUJERES ✿ EMBARAZADAS ✿

...estiramientos, conciencia corporal, respiración, contacto
con mi bebé...



próximamente: Grupo
por la tarde, ¡apúntate
en la lista!

- ✿ Alivia molestias
- ✿ aporta fuerza, elasticidad y confianza
- ☀ preparación al parto y al amamantar



✿ Centro Naturavid, El Colorado, Conil ✿

t 956 44 52 39

Lunes, 10:00 - 11:15 h

Claudia Kaiser Matrona, m 625 891 573

www.claudiakaiser.es matrona@claudiakaiser.es

👑 Dedicada a la Maternidad desde 1996 👑